

ПРОВЕЖДАНЕ НА ЙОДНА ПРОФИЛАКТИКА - ДОЗИ ЗА ЕДИН ДЕН

ВИД И ВЪЗРАСТ НА НАСЕЛЕНИЕТО	СТАБИЛЕН ЙОД (милиграми)	КАЛИЕВ ЙОДИД (милиграми)	ТАБЛЕТКИ 250 мг. (броя)
новородени до един месец	12,5	16,25	
деца от един месец до 3 години	25	32,5	1/8
деца от 3 до 16 години	50	65	1/4
възрастни без бременните жени	100	130	1/2
бременни в първите три месеца	50	65	1/4
кърмачки до един месец на детето	50	65	1/4

ВАЖНО!!!

1. Йодната профилактика е ефективна над 90% само, ако се започне 2 часа преди попадането на радиоактивен йод в организма. Приемането на йод 2 часа след попадането на радиоактивния йод в организма е безпредметно, защото ефективността намалява 10%.

2. Не се допуска увеличаването на дозите или едновременното приемане на йодна тинктура вътрешно.

3. Бременните и кърмачетата приемат не повече от две дози, а новородените само една.

4. Таблетките трябва да са снежнобели. Ако са потъмнели или пожълтели, ефективността им е понижена.

5. Допуска се еднократно приемането на 50 капки йодна тинктура за възрастни или 10 капки за деца вместо йодните препарати, но това може да доведе до стомашно-чревни проблеми особено у предразположените.

6. Ефектът от приемане на йод повече от 5 дни е минимален и затова продължаването на йодната профилактика повече от 7 /седем/ дни е недопустимо.