



УВАЖАЕМИ ГРАЖДАНИ,  
ЗА ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ ПРИРОДНИТЕ БЕДСТВИЯ,  
ТРЯБВА ДА СМЕ ПОДГОТВЕНИ ЗА ТЯХ



## НАВОДНЕНИЕ

• Строителството в заливните зони на реките, преграждането на речните течения, както и изхвърлянето на строителни и битови отпадъци в коритата на реките е противозаконно.

• Ако забележите, че коритото и пространствата под мостовете не са почистени от отпадъци, строителни материали, дървета и други, ако има постройки в заливните зони или преграждания на речните течения, сигнализирайте в общината.

• Изключете газта и електричеството.

• При невъзможност за напускане на сградата, ако нивото на водата продължава да расте, заемете най-горните етажи или покрива.

• Ако се намирате близо до корито на пълноводна река или дере, необходимо е незабавно да се отдалечите от тях и да се придвижите към най-близкото възвишение.

• При поройни дъждове не заставайте под мостове, подлези, надлези и други съоръжения, високата вода може да ви отнесе.

• При пътуване е препоръчително водачът на МПС да спре и изчака спирането на пороя.

• Не правете опити за пресичане на разливи и потоци, преминете само ако сте сигурни, че водата е пониска от осите на колата или от коленете ви. Пресичайте само при спокойна вода.

• Бързо течащи разливи и потоци се пресичат само ако имате помощно въже за преминаване и обезопасително въже за тялото.

• При липса на такава възможност, предупредете в кметството на най-близкото населено място или преминаващи хора.

• При невъзможност за евакуиране на животните, отворете вратите на помещенията, където са затворени.



## РАДИОАКТИВНО ИЛИ ХИМИЧЕСКО ЗАМЪРСЯВАНЕ

• Покрийте носа и устата си с кърпа, за да намалите вдихването на радиоактивния прах или токсичен газ.

• Не докосвайте изхвърлените предмети при експлозия - може да се радиоактивни.

• Влезте бързо в сграда със здрави стени и прозорци. Затворете всички врати и прозорци.

• Изключете отоплителните и климатичните системи, които освежават въздуха отвън.

• Ако сте в кола, затворете прозорците на колата. Изключете климатика (климатроника), отоплението и вентилационните отвори. Изключете двигателя на машината.

• Мийте се обилно и често. Изперете дрехите си, с които сте били навън или ги приберете в найлонова торбичка.

• Ако сте далече от сграда, излезте встрани от пътя и спрете на безопасно място. Ако е слънчево или горещо, опитайте се да спрете под мост или на сенчесто място.

• Останете в колата, докато не се каже, че е безопасно да са върнете на пътя.

• Непакетираните хранителни продукти или вода, която е на открито, може да са замърсени. Ето защо трябва да консумирате храна от консерви и от други затворени съдове, които преди консумация трябва да измиете отвън.

• При високи нива на радиация се появяват гадене, повръщане, диария, подуване и зачервяване на кожата. В тези случаи, трябва незабавно да се свържете с Вашия личен лекар или да отидете в болница.

## СЛЕДВАЙТЕ ТЕЗИ ПРОСТИ СЪПКИ, ТЕ ЩЕ СПОМОГНАТ ЗА ОПАЗВАНЕ НА ВАС И ВАШИТЕ БЛИЗКИ.

- В къщи трябва да имате, поставени на удобно място, фенерче, чанта за документи и особено ценни вещи, аптечка с необходимите ви лекарства, свирка, по една топла дреха за всеки, резерв от храна и вода.

- Закрепете здраво мебелите вкъщи и не поставяйте тежки, лесно падащи предмети на високи места.

- Съхранявайте пожароопасните вещества и отрови в плътно затворени съдове.

- Оставете свободен входа на жилището и не го задръствайте с предмети.

- Помислете и определете в жилището си най-безопасното място. Имайте предвид, че при земетресение най-опасни са балконите, външните стени, стълбищата и асансьорите.

- Определете лице за връзка между членовете на семейството, което е извън вашия регион.

- Изпълнявайте указанията на държавните и местни компетентни органи, предавани чрез медиите и други средства за оповестяване. Поддържайте контакт с МВР, Общината, района или кметството, на чиято територия се намирате. Обадете се на тел. 112 при констатиране на опасност или при възникване на авария или бедствие.



Обадете се на тел. 112 при констатиране на опасност  
или при възникване на авария или бедствие !





## ПОЖАР

- Съобщете на съседите за възникналия пожар.
- Локален пожар в сградата може да се гаси с вода.
- С вода не се гасят: електроуреди, инсталации под напрежение, бензин и нафта.
- При пожар в сградата изключете газта, електричеството, затворете вратите и прозорците. Напуснете сградата като използвате стълбището, / ако все още не е силно задимено/, външни, стабилни стълби, балкони и др. Не използвайте асансьорите.
- За напускане на сградата през балкони използвайте въжета, ако нямате направете от чаршафи, завеси или от други здрави материали.
- При преминаване през задимено пространство поставете мокра кърпа на устата и носа, намокрете дрехите си, покрийте откритите части на тялото с мокри кърпи. Движете се приведени. Ако се запали част от облеклото ви, съблечете бързо горящата дреха, ако това е невъзможно загасете чрез обвиване с друга дреха.
- Ако е невъзможно да излезете от сградата, изкачете се на покривната площадка. Ако останете в апартамента, най-добре е да влезете в банята. Уплътнете вратата с мокри кърпи или дрехи и пуснете душа. Обливайте се с вода, за да не прегрее организма. Опитайте се да сигнализирате за своето местонахождение.
- След пребиваване в района на пожара трябва да преминете през медицински преглед.
- При отравяне с въглероден оксид /CO/, пострадалите се изнасят на чист въздух, разхлабват се дрехите им и се оставят в покой. При рязко спадане на кръвното налягане се прави изкуствено дишане „уста в уста“. На пострадалите се дава топло мляко, минерална вода, разтвор на сода бикарбонат и се транспортират до болнично заведение.



## ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ



### ПРИ УСЕЩАНЕ НА ПЪРВИЯ ТРУС:

- Не трябва да напускате сградата, в която се намирате, направете го само ако прецените, че можете да излезете на открито за около 10 секунди.
- Заемете най-безопасното място в сградата - под рамката на вратата, близо до вътрешна стена, колона, под стабилна маса или легло.
- След първите вибрации люлеенето ще се засилва, запазете самообладание и не се втурвайте към асансьорите и стълбите.
- Ако сте на улицата, застанете далеч от сгради и далекопроводи.
- Ако труса Ви заvari зад волана, спрете на открито, безопасно място и изчакайте.
- В обществения транспорт е по-добре да изчакате края на труса в превозното средство.

### СЛЕД ПРЕМИНАВАНЕТО НА ПЪРВИЯ ТРУС:

- Изключете електричеството, газта и водата.
- Вземете подготовения багаж и бързо напуснете сградата.
- Слезте по стълбите, не ползвайте асансьор.
- Осигурете предимство за майките с деца и за възрастните хора.
- След като излезете от сградата, отдалечете се на

- открито място, най-малко на разстояние равно на височината на най-близката постройка.
- Не заставайте под далекопроводи, електрически, трамвайни и тролейбусни мрежи.
- Окажете първа помощ, ако около вас има пострадали.
- Обозначете местата, на които има затрупани хора. Помогнете им, ако това е възможно.

### СЛЕД ЗЕМЕТРЕСЕНИЕТО:

- Изчакайте излъчването на информация за затихване на земните трусове и за отминалата опасност.
- Можете да влезете в жилището си само след основен оглед на сградата и проверка, направена от компетентните органи.
- Не претоварвайте телефонните линии с ненужни и продължителни телефонни разговори.
- Спазвайте висока лична хигиена и не пийте вода от непроверени източници. След земетресение има опасност от възникване на епидемии.
- По време на бедствия нараства престъпността, бъдете внимателни, пазете имуществото си и сигнализирайте при констатиране на нередности.