

П Р А В И Л А

ЗА ПОВЕДЕНИЕ И ДЕЙСТВИЕ ПРИ ЗАМЕТРЕСЕНИЕ

1. ДЕЙСТВИЯ ПРЕДИ ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ

- необходимо е да се знае сеизмичната обстановка в населения пункт, в който се живее;
- набележете пътя за движение при напускане на сградата;
- внимателно да се огледа сградата и да се закрепят здраво мебелите;
- да не се поставят лесно падащи предмети на опасни места;
- да се набележат относително най-безопасните места в сградата и пътя за достигането им – под вратите на носещите вътрешни стени; ъглите, образувани от носещите вътрешни стени; при колоните и под носещите греди или трегери;
 - да се определят най-опасните места в жилището – големите остъклени отвори на външните и вътрешните стени; ъгловите стаи, особено на последните етажи; асансьорите и в повечето случаи стълбищните клетки;
 - да се съхраняват пожароопасните и отровни вещества в плътно затворени и здрави съдове;
 - да се подготви багаж и вещи от първа необходимост.

2. ПОВЕДЕНИЕ И ДЕЙСТВИЕ ПО ВРЕМЕ НА ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ

Трябва да имате предвид, че при земетресение запасът ви от време да изберете разумния начин за поведение е до 10 секунди: или да се опитате бързо да напуснете сградата, или да заемете относително безопасно място вътре в нея. замисленият от по-рано план ще ви помогне да действате бързо и ефективно. Но бъдете готови да го промените според обстоятелствата. Тези обстоятелства са свързани с местоположението ви и извършваните в момента действия, с моралните ангажименти към околните хора, както и с външни фактори като сезон, час от денонощието, силата на въздействието и други.

- да не се изпада в паника, да се запази самообладание.

АКО СТЕ В СГРАДА

- да се напусне сградата само ако е възможно;
- слизането по стълбите да става максимално бързо и внимателно – те са едно от най-уязвимите места и обикновено рухват първи;
- при невъзможност да се напусне сградата се застава на най-безопасното място в помещението – до вътрешна стена или колона, под рамката на вратата, под трегер, под здрава маса, бюро или под легло ако започнат да падат предмети;
 - изчакайте без паника утихването на труса на място;
 - при възникване на локален пожар вземете бързи мерки за потушаването му;
 - след преминаване на труса веднага напуснете сградата. Това е задължително, защото след основния трус може да възникнат допълнителни, така наречените “Афтършокове” – по-слаби, но с достатъчна сила за да разрушат вече повредените здания;
 - при напускане на сградата да не се използва асансьора. Предимство имат децата, жените, старите хора;
 - влизането в повредени сгради става само при крайна необходимост и при повишено внимание.

АКО СТЕ НА ОТКРИТО

- застава се далеч от сгради, електропроводи, високи дървета на разстояние равно или приблизително равна на височината им.

АКО СТЕ В ТРАНСПОРТНО СРЕДСТВО

- спира се на открито място (по-далече от високи сгради, далекопроводи, мостове) и се изчаква преминаването на труса вътре в него;

- ако не можете да се отдалечите, спрете легнете под нивото на седалките или под автомобила.

3. ПОВЕДЕНИЕ И ДЕЙСТВИЕ СЛЕД ПРЕМИНАВАНЕ НА ЗЕМЕТРЕСЕНИЕТО

- напуска се бързо сградата по стълбищата, като преди това се изключи тока, газта, водата. Не се пали кибрит или свещ. Вземат се най-необходимите вещи и документи. Ако стълбищата са повредени или срутени може да използвате въже или подвижни стълби;

- не се ползва асансьор;

- навън се застава на безопасно разстояние от сградата (минимум височината на сградата);

- ако земетресението е разрушително, не се влиза в повредени здания – очакват се нови трусове;

- в първите няколко часа не се разчита на помощ – организирайте сами най-неотложните действия;

- трябва да се спазва стриктно лична и обществена хигиена – опасността от епидемии е значителна;

- не се използват без нужда телефони;

- избягва се ползването на лични превозни средства;

- завръщането в сградите трябва да става само след съобщение от компетентните органи, че опасността е преминала;

- слуша се радиото и се чакат инструкции от органите на властта и Гражданска защита;

- да не се вярва на слухове, а само на компетентни органи.

СЕКРЕТАР НА РСС и ЗБ:

/Т. БОНЧЕВ/